



SPA-ANWENDUNGEN

| *individuelle massagen*

| | |
|---|--------------------|
| Profitieren Sie von der Beratung unserer Massagetherapeuten | 30 Minuten € 55 |
| und genießen Sie eine individuell auf Ihre | 60 Minuten € 100 |
| Bedürfnisse und Wünsche abgestimmte Behandlung. | 90 Minuten € 145 |

| *besondere massagen*

| | |
|--|--------------------|
| FUßREFLEXZONENMASSAGE | 40 Minuten € 70 |
| INTENSIVE KOPF-, NACKEN- UND SCHULTERMASSAGE | 40 Minuten € 70 |
| RELAXMASSAGE | 50 Minuten € 85 |
| TEGERNSEER-TAL-STEINMASSAGE | 80 Minuten € 160 |
| WALLBERGER KRÄUTERSTEMPELMASSAGE | 80 Minuten € 160 |
| LOMI LOMI NUI | 80 Minuten € 160 |

| *ayurveda massagen*

| | |
|---|--------------------|
| ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE | 50 Minuten € 105 |
| ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE mit ergänzender Fuß-, Kopf- und Gesichtsmassage | 80 Minuten € 160 |
| PRISTABHYANGA RÜCKENMASSAGE | 30 Minuten € 60 |
| MUKABHYANGA GESICHTS-, KOPF- UND NACKENMASSAGE | 30 Minuten € 60 |
| PADABHYANGA FUß- UND BEINMASSAGE | 30 Minuten € 60 |

| *peelings und packungen*

| | |
|--|--------------------|
| DETOX BODY TREATMENT Reinigendes Peeling, entgiftende Packung, Gesichtsmaske | 90 Minuten € 195 |
| REINIGENDES BODY TREATMENT Reinigendes Peeling, klärende Packung, Gesichtsmaske | 90 Minuten € 195 |



SPA-ANWENDUNGEN

| *gesichtsbehandlungen*

| | |
|---|--------------------|
| AUGENBRAUEN- ODER WIMPERN FÄRBEN | 15 Minuten € 20 |
| AUGENBRAUENKORREKTUR | 10 Minuten € 15 |
| RELAX TREATMENT | 40 Minuten € 65 |
| Reinigung, Peeling, Pflege | |
| VOLLKOMMENE BALANCE | 60 Minuten € 95 |
| Ausreinigung, Peeling, Maske, Pflege | |
| DELUXE TREATMENT | 80 Minuten € 120 |
| Intensive Ausreinigung, Peeling, Maske, Pflege, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage oder Lymphdrainage | |
| MEN'S FACIAL – PFLEGE FÜR DEN MANN | 50 Minuten € 85 |

| *kosmetische maniküre und pediküre*

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| EXPRESS-MANIKÜRE | 25 Minuten € 35 |
| EXPRESS-PEDIKÜRE | 30 Minuten € 45 |
| KOSMETISCHE MANIKÜRE FÜR DIE DAME | 45 Minuten € 60 |
| Inklusive Handmassage oder Lack | |
| KOSMETISCHE PEDIKÜRE FÜR DIE DAME | 55 Minuten € 75 |
| Inklusive Fußmassage oder Lack | |
| KOSMETISCHE MANIKÜRE FÜR DEN HERRN | 40 Minuten € 50 |
| KOSMETISCHE PEDIKÜRE FÜR DEN HERRN | 50 Minuten € 65 |

| *bäder und rhassoul*

| | |
|---|-------------------|
| RHASSOUL 1 PERSON | 30 Minuten € 40 |
| drei verschiedene Heilschlämme – peelend, mineralisierend, entgiftend | |
| RHASSOUL 2 PERSONEN | 30 Minuten € 75 |
| BÄDERTRAUM | 20 Minuten € 30 |



DAY SPA

| *basic*

- _Ganztägige Nutzung (10:00 Uhr bis 22:00 Uhr) | € 89
des Pool-, Sauna- und Fitnessbereichs 10er-Karte | € 801
- _Erweiterbares Wellness-Treatment (Behandlungszeit 20 Minuten*)
- _Buchbar von Montag bis Freitag (ausgenommen Feiertage)

| *basic mit frühstück*

- _Zusätzlich unser reichhaltiges Frühstücksbuffet im Restaurant Senger | € 109

| *basic mit abendessen*

- _Zusätzlich ein Abendessen in zwei Gängen in der Alpenbrasserie | € 119

| *sunrise oder sunset*

- _Nutzung des Pool-, Sauna- und Fitnessbereichs | € 69
(08:00 Uhr bis 13:00 Uhr oder 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr) 10er-Karte | € 621
- _Erweiterbares Wellness-Treatment (Behandlungszeit 20 Minuten*)
- _Buchbar von Montag bis Freitag (ausgenommen Feiertage)

| *sunrise mit frühstück*

- _Zusätzlich unser reichhaltiges Frühstücksbuffet im Restaurant Senger | € 89

| *sunset mit abendessen*

- _Zusätzlich ein Abendessen in zwei Gängen in unserer Alpenbrasserie | € 99

| *deluxe*

- _Ganztägige Nutzung (10:00 Uhr bis 22:00 Uhr) | € 139
des Pool-, Sauna- und Fitnessbereichs
- _Erweiterbares Wellness-Treatment (Behandlungszeit 20 Minuten*)
- _Ein Snack sowie ein Getränk nach Wahl an unserer Spa-Bar
- _Buchbar am Wochenende und an Feiertagen (nur nach Verfügbarkeit)

*Zur Abstimmung Ihrer individuellen Behandlungszeit beraten wir Sie gerne vorab.

| *spa für kinder*

- _Kinder heißen wir unter Berücksichtigung der Kinder-Spa-Etikette
täglich von 07:00 Uhr bis 19:00 Uhr herzlich willkommen
- _Kinder bis einschließlich 11 Jahre | Kinder von 12 bis 16 Jahre kostenfrei | € 30



SPA-MEMBERSHIPS

| *black card*

Uneingeschränkter Spa-Eintritt

(eingeschlossen Feiertage)

von 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Zusatzleistungen:

_30 % Ermäßigung auf alle Spa-Anwendungen
sowie sämtliche Speisen und Getränke im Hotel

_Kostenfreies Parken in unseren Tiefgaragen

Jahresbeitrag | € 2.550

Halbjahresbeitrag | € 1.400

| *silver card*

Spa-Eintritt von Montag bis Freitag

(ausgenommen Feiertage)

von 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Zusatzleistungen:

_30 % Ermäßigung auf alle Spa-Anwendungen
sowie sämtliche Speisen und Getränke im Hotel

_Kostenfreies Parken in unseren Tiefgaragen

Jahresbeitrag | € 1.650

Halbjahresbeitrag | € 900

| *auszeit card*

Spa-Eintritt von Montag bis Freitag

(ausgenommen Feiertage)

von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr | 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Zusatzleistungen:

_30 % Ermäßigung auf alle Spa-Anwendungen
sowie sämtliche Speisen und Getränke im Hotel

_Kostenfreies Parken in unseren Tiefgaragen

Jahresbeitrag | € 1.300

Halbjahresbeitrag | € 700



SPA-ETIKETTE

| *spa*

- _ Die Benutzung des DAS TEGERNSEE | spa erfolgt auf eigene Gefahr.
- _ Um Verletzungen zu vermeiden, bitten wir Sie, im Spa-Bereich keine Gläser, Glasflaschen, Dosen oder ähnliche zerbrechliche oder gefährliche Materialien zu benutzen.
- _ Um Ihnen und anderen Gästen eine optimale Entspannung zu ermöglichen, bitten wir, im gesamten Spa, vor allem in den Ruhe- und Entspannungszonen, im Poolbereich und im Fitnessraum auf die Nutzung von mobilen Endgeräten und Radios zu verzichten. Unterhaltungen führen Sie bitte, aus Rücksicht auf andere Gäste, in gedämpfter Lautstärke.
- _ Ihrer Gesundheit zuliebe wird der Gebrauch von Badesandalen empfohlen. Vorsicht beim Betreten der Nassbereiche – der Boden kann rutschig sein.
- _ Unser Spa ist ein Nichtraucherbereich. Den Rauchern steht am Ausgang des oberen Ruheraumes, in Richtung der Sonnenterrasse, ein Aschenbecher zur Verfügung.
- _ Die obere Sonnenterrasse dürfen Sie auch gerne textilfrei nutzen.
- _ Bitte benutzen Sie ein Handtuch als Unterlage und verzichten Sie auf das „Reservieren“ der Ruheliegen.
- _ Bei technischen Fragen oder im Notfall wenden Sie sich bitte direkt an unsere Spa-Mitarbeiter.

| *sauna*

- _ Bitte duschen und reinigen Sie Ihren Körper vor dem Gang in die Sauna.
- _ Aus hygienischen und gesundheitlichen Gründen ist die Benutzung der Saunen und des Dampfbades nur textilfrei erlaubt. Wir bitten Sie, dies auch zum Schutz der eigenen Gesundheit zu berücksichtigen.
- _ Bitte nutzen Sie in den Saunen stets ein Handtuch als Unterlage für alle Körperpartien.
- _ Bedenken Sie bei der Benutzung der Saunaräume, dass die hohen Temperaturen (40 °C am Fußboden und bis zu 110 °C an der Decke) für diese Räume charakteristisch sind.
- _ Das Berühren der Saunaöfen ist strengstens untersagt – Verbrennungsgefahr!

| *fitness*

- _ Aus Sicherheitsgründen ist das Trainieren an den Fitnessgeräten nur in Sportbekleidung und mit entsprechendem Schuhwerk erlaubt.
- _ Bitte verwenden Sie stets ein Handtuch als Unterlage auf den Sitz- und Liegeflächen der Fitnessgeräte.
- _ Aus hygienischen und gesundheitlichen Gründen bitten wir Sie, das bereitgestellte Desinfektionsmittel nach Benutzung der Geräte anzuwenden.



SPA-ETIKETTE

| *pool*

- _ Wir bitten Sie, vor der Benutzung des Pools zu duschen.
- _ Badekleidung ist im gesamten Pool-Bereich erforderlich.

| *kinder*

Liebe Familien,

wir freuen uns, Sie in unserem Spa willkommen zu heißen. Bitte beachten Sie jedoch, dass das Wohlergehen Ihres Kindes sowie dessen respektvolles Verhalten den anderen Gästen gegenüber in Ihrer Verantwortung liegen. Wir bitten daher um Einhaltung folgender Punkte:

- _ Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind in Begleitung eines Erziehungsberechtigten in der Zeit von 07:00 Uhr bis 19:00 Uhr im Poolbereich, der umliegenden Sonnenterrasse sowie den Innensaunen herzlich willkommen. Es ist auf gedämpfte Lautstärke zu achten.
- _ In den Ruheräumen, der Kaminlounge sowie der oberen Sonnenterrasse und der Panoramasauna sind Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren nicht gestattet.
- _ Das Springen vom Beckenrand sowie das Rennen im gesamten Spa-Bereich ist untersagt – Verletzungsgefahr!
- _ Zu Ihrem eigenen sowie dem Schutz Ihres Kindes bitten wir Sie, Ihren Säugling mit speziellen Schwimmwindeln und Kinder ab drei Jahren mit passender Badebekleidung auszustatten.
Kinder-Bademäntel und -Slipper erhalten Sie sehr gerne auf Anfrage an unserer Spa-Rezeption.
- _ Aus Sicherheitsgründen ist das Trainieren in der Fitnesslounge erst ab 16 Jahren gestattet.

Wir danken für Ihr Verständnis, dass unsere Mitarbeiter dazu angehalten sind, die Einhaltung dieser Punkte sicherzustellen.

Ihnen wünschen wir eine gesunde und wertvolle Zeit an diesem Ort zwischen Himmel und Erde.
Sehr gerne stehen wir Ihnen für Wünsche, Anregungen sowie Fragen zur Verfügung.

Beste Grüße

Ihr
DAS TEGERNSEE | spa-team