

# Sauna-Zeremonien | 07.09.-13.09.2026

|       | Montag                            | Dienstag                        | Mittwoch                         | Donnerstag                        | Freitag                         | Samstag                           | Sonntag                         |
|-------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 13:00 | PANORAMASAUNA:<br>Sonnenalm       | PANORAMASAUNA:<br>Bergquelle    | PANORAMASAUNA:<br>Sonnenalm      | PANORAMASAUNA:<br>Bergquelle      | PANORAMASAUNA:<br>Sonnenalm     | PANORAMASAUNA:<br>Bergquelle      | PANORAMASAUNA:<br>Sonnenalm     |
| 14:00 | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling   | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling  | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling   | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling   | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling |
| 15:00 | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur Pur     | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur Pur   | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur Pur    | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur Pur     | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur Pur   | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur Pur     | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur Pur   |
| 16:00 | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling   | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling  | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling   | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling   | DAMPFBAD:<br>Aroma-Salz Peeling |
| 16:30 | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur pur     | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur pur   | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur pur    | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur pur     | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur pur   | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur pur     | FINNISCHE SAUNA:<br>Natur pur   |
| 18:00 | WALDSAUNA:<br>Räucherritual       | WALDSAUNA:<br>Räucherritual     | WALDSAUNA:<br>Räucherritual      | WALDSAUNA:<br>Räucherritual       | WALDSAUNA:<br>Räucherritual     | WALDSAUNA:<br>Räucherritual       | WALDSAUNA:<br>Räucherritual     |
| 18:30 | PANORAMASAUNA:<br>Birkenzweige    | PANORAMASAUNA:<br>Birkenzweige  | PANORAMASAUNA:<br>Birkenzweige   | PANORAMASAUNA:<br>Birkenzweige    | PANORAMASAUNA:<br>Birkenzweige  | PANORAMASAUNA:<br>Birkenzweige    | PANORAMASAUNA:<br>Birkenzweige  |
| 19:30 | PANORAMASAUNA:<br>Gletscherwasser | PANORAMASAUNA:<br>Tannenfrische | PANORAMASAUNA:<br>Fruchtkristall | PANORAMASAUNA:<br>Gletscherwasser | PANORAMASAUNA:<br>Eiskristall   | PANORAMASAUNA:<br>Gletscherwasser | PANORAMASAUNA:<br>Tannenfrische |