

DER PANORAMA SPA

Ein Ort für
Körper, Geist und Seele



Spa- und Wellness-
Anwendungen

DAS TEGERNSEE |

Massagen

Ganzkörper-Aromaöl-Massage

KLASSISCH | INDIVIDUELL | WOHLTUEND

60 Minuten | € 150

90 Minuten | € 195

Lassen Sie sich von dieser ganzheitlichen Massage verwöhnen, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt – ganz nach Ihren persönlichen Wünschen und Bedürfnissen. Genießen Sie die wohltuende Wirkung von warmem Mandelöl, das Ihre Haut pflegt, kombiniert mit einem ausgewählten, aromatischen Öl Ihrer Wahl für ein sinnliches Erlebnis.

Die 90-minütige Auszeit beginnt mit einem entspannenden Fußbad und wird mit wohltuenden, heißen Kompressen für Füße, Schultern und Nacken abgerundet – eine perfekte Symbiose aus Entspannung und Erfrischung.

Kombination mit Verwöhnbad

80 Minuten | € 170

Verstärken Sie Ihr Wohlfühl, indem Sie die Ganzkörper-Aromaöl-Massage mit einem Verwöhnbad verbinden. So entsteht eine komplette Auszeit, die Tiefenentspannung, Hautpflege und sinnliche Vitalität perfekt vereint.

45 Minuten | € 110

Relax & Move-Rückenmassage

LÖSEND | BELEBEND | MOBILISIEREND

Die Anwendung mit wohltuenden Kräuterölen wärmt sanft, aktiviert die Durchblutung der Muskeln und löst hartnäckige Verspannungen. Ihre Muskeln und Gelenke werden belebt und mit neuer Energie versorgt. Die Rückenmassage wird harmonisch abgerundet durch stoffwechsell-anregende Kompressen im Schulter-Nacken-Bereich. Besonders empfehlenswert bei Muskelverspannungen und Gelenksbeschwerden. Ihre Haut wird mit Produkten von Pharmos Natur verwöhnt.

... für Körper, Geist & Seele

Stress Release-Massage

60 Minuten | € 150

BERUHIGEND | ENTSPANNEND | REVITALISIEREND

Die Stress Release-Massage ist eine wohltuende Auszeit, die Ihnen hilft, tiefenentspannt loszulassen und neue Energie zu tanken. Mit speziellen Ölen wird ein Zustand tiefen Wohlbefindens geschaffen, der Körper und Seele gleichermaßen in Balance bringt. Besonderes Augenmerk gilt hierbei Kopf, Nacken und Füßen, die mit gezielten Techniken verwöhnt werden, um Stress abzubauen und die Regeneration anzuregen.

Ihre Haut wird mit Produkten von Pharmos Natur verwöhnt.

Kombination mit Vitalbad

80 Minuten | € 170

Kombinieren Sie die Stress Release-Massage mit einem belebenden Vitalbad: Es aktiviert Kreislauf und Muskeln, unterstützt die Regeneration nach sportlicher Belastung und schenkt Ihnen spürbare Energie und innere Balance.

Hot Stone-Massage

90 Minuten | € 195

WÄRMEND | REGENERIEREND | WOHLTUEND

Tauchen Sie ein in die Welt der Hot Stone-Massage, bei der warme Basalt-Steine sanft über Ihren Körper gleiten. Die angenehme Wärme regt die Muskeldurchblutung an, fördert den Stoffwechsel und unterstützt die tiefgehende Erholung von Körper, Geist und Seele. Nachdem die Massage abgeschlossen ist, werden die heißen Steine gezielt auf Ihrem Körper platziert, wodurch tiefe Ruhe und Entspannung einkehren. Wohltuende Öle intensivieren den heilenden Effekt und verwöhnen Sie nachhaltig.

Fußreflex-Verwöhnmassage

45 Minuten | € 110

AKTIVIEREND | GANZHEITLICH | TIEFENWIRKSAM

Erleben Sie die wohltuende Wirkung einer gezielten Druckpunktanwendung, die die Fußreflexzonen aktiviert und Ihre Füße in eine tiefenentspannende Massage hüllt. Diese besondere Anwendung beginnt mit einem pflegenden Aromaöl-Fußbad, das Ihre Sinne verwöhnt, und endet mit beruhigenden Fußkompressen, die für ultimative Entspannung sorgen. Ein Rundum-Erlebnis für Ihre Füße und Ihre innere Ruhe.

Sportmassage

30 Minuten | € 75

DURCHBLUTUNGSFÖRDERND | EFFEKTIV | REGENERIEREND

Gönnen Sie sich eine 30-minütige Auszeit, die gezielt auf beanspruchte Muskelgruppen wirkt. Unsere Sportmassage löst Verklebungen, lindert Verspannungen und regt die Durchblutung an – für spürbar mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden. Ob nach intensivem Training, einer ausgedehnten Wanderung oder einer langen Radtour: Diese Massage unterstützt die schnellere Regeneration, verbessert die Mobilität und ist die perfekte Ergänzung zu Ihrem aktiven Lebensstil. Ideal für Sportler, Aktive und alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen.

Für die werdende Mama

Massage für die werdende Mama

60 Minuten | € 150

ENTSPANNEND | SANFT | WOHLTUEND

Diese Wohlfühlanwendung für werdende Mütter im vierten bis siebten Monat schenkt ein Gefühl der Leichtigkeit in den Beinen und sorgt für spürbare Erleichterung in Nacken, Schultern und Rücken. Die Massage wird ganz nach Ihren Wünschen entweder in Seiten- oder Rückenlage durchgeführt, um Ihnen die bestmögliche Entspannung und Unterstützung zu bieten. Ein wertvoller Moment der Ruhe und Erholung für Sie und Ihr Baby. Ihre Haut wird mit Produkten von Pharmos Natur verwöhnt.

In den ersten drei sowie den letzten beiden Schwangerschaftsmonaten verzichten wir aus Rücksicht auf Ihr Wohlbefinden auf Massagen. Gönnen Sie sich stattdessen eine unserer tiefenentspannenden Gesichtsanwendungen.

Weitere Empfehlungen für SIE:

- _Love Your Age – Revitalisierendes Kräuter-Peeling (S. 10)
- _Intensive Feuchtigkeitspackung (S. 10)
- _Kosmetik & Gesichtsanwendungen (S. 11)
- _Maniküre & Pediküre (S. 13)

Ayurveda

Abhyanga (Ganzkörpermassage)

75 Minuten | € 185

ERHOLSAM | STÄRKEND | WOHLTUEND

Sanfte, fließende Bewegungen lassen tiefenwirksame ayurvedische Öle – traditionell Sesamöl – von Kopf bis Fuß in den Körper einziehen. Im Mittelpunkt dieser ganzheitlichen Anwendung steht die Entgiftung des Körpers, während gleichzeitig die Selbstheilungskräfte aktiviert werden und die Haut intensiv genährt wird. Die Reise beginnt mit einem wohltuenden ayurvedischen Fußbad, das Ihre Sinne belebt, und endet mit einem beruhigenden Ayurveda-Tee, perfekt auf Ihr persönliches Dosha (Ayurveda-Typ) abgestimmt.

Mukabhyanga (Kopf- und Gesichtsmassage)

45 Minuten | € 110

AUSGLEICHEND | KLÄREND | HARMONISIEREND

Mit gezielten, sanften, kreisenden Bewegungen der Hände wird bei dieser besonderen ayurvedischen Massage der Energiefluss in Einklang gebracht. Der Fokus liegt auf den Vital- und Energiepunkten rund um Ohren, Stirn, Gesicht, Kopf, Nacken und Dekolleté.



Padabhyanga (Fuß- und Beinmassage)

45 Minuten | € 110

AUSGLEICHEND | ERDEND | STABILISIEREND

Mit gezielten, sanften, kreisenden und streichenden Handgriffen wird der Energiefluss von den Füßen bis hinauf in die Beine aktiviert. Dabei werden die Selbstheilungskräfte angeregt, spezielle Energiepunkte stimuliert und die Füße gestärkt.

Sanfte Garshan- Seidenhandschuh-Massage

45 Minuten | € 110

DETOXEND | REINIGEND | SCHONEND

Sanfte, lymphanregende, kreisende und streichende Bewegungen mit zarten Rohseidenhandschuhen wirken wie ein wohltuendes Peeling – ganz ohne Öl – und fördern gleichzeitig die Energiebalance im gesamten Körper. Abgestorbene Hautzellen werden sanft entfernt, sodass die Haut frisch, strahlend und vital erscheint. Zum krönenden Abschluss erwartet Sie für den Energieausgleich eine entspannende Kopf- oder Fußmassage.

Detox & Kräuter

Detox Body Massage

60 Minuten | € 150

ZELLAKTIVIEREND | REINIGEND | LYMPHANREGEND

Diese stoffwechsellanregende Massage entfaltet ihre volle Wirkung durch gezielte Handgriffe und die Anwendung spezieller Detox-Öle, die den Lymphfluss aktivieren, das Bindegewebe straffen und den Körper sanft entgiften. Ideal geeignet zum Detoxen, um Stauungen und Schwellungen zu lindern sowie Cellulite sichtbar zu mindern. Die Anwendung konzentriert sich auf Beine, Bauch und Arme.

Ihre Haut wird mit Produkten von Pharmos Natur verwöhnt.

Kräuter-Verwöhnzeit

60 Minuten | € 150

DETOXEND | STOFFWECHSELAKTIVIEREND | VERWÖHNEND

Die Kräuter-Verwöhnzeit beginnt mit einem entspannenden Zirbenöl-Fußbad. Es folgen ein stoffwechselaktivierender Kräuter-Heuwickel sowie eine verwöhnende Hand- und Fußmassage. Zum krönenden Abschluss werden wohltuende, wärmende Fußkompressen aufgelegt.

Panorama Spa Deluxe

90 Minuten | € 195

EINZIGARTIG | EXKLUSIV | DELUXE

Ein Rundum-Wellness-Erlebnis für Ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden! Diese Signature-Anwendung, exklusiv in unserem PANORAMA SPA, wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Beginnen Sie mit einem pflegenden Zirbenöl-Fußbad, gefolgt von einer Ganzkörpermassage, die ganz nach Ihrem persönlichen Schwerpunkt ausgerichtet ist. Genießen Sie anschließend eine 20-minütige Ruhezeit mit einem stoffwechselaktivierenden Heuwickel, einem muskellockernden Moorkissen und einem entspannenden Augenkissen. Abgerundet wird dieses Deluxe-Verwöhn-Paket mit durchblutungsfördernden, heißen Kompressen für den Schulter-Nacken-Bereich sowie wohltuenden Fußkompressen, die Ihre Erholung perfekt machen.

Wohltuendes Rhassoul

30 Minuten | € 50 oder € 75

1 oder 2 Personen

Erleben Sie eine traditionelle Zeremonie mit Heilerde für den gesamten Körper. Die mineralreichen Pflegeschlämme reinigen die Haut tiefenwirksam, wirken aktivierend und unterstützen den natürlichen Entgiftungsprozess – für ein spürbar reines und gepflegtes Hautgefühl.

Packung & Peeling

Aktiv-Natur-Packung

30 Minuten | € 45

AKTIVIEREND | REGENERIEREND | REINIGEND

Die kraftvolle Kombination aus Kräuterölen, Heu und Moor fördert den harmonischen Energieausgleich, stärkt den natürlichen Körperrhythmus und unterstützt die Muskelfunktion sowie das allgemeine Wohlbefinden. Die Aktiv-Natur-Packung ist die perfekte Lösung zur Regeneration für müde Beine und Füße, lindert Muskelverspannungen und aktiviert dreifach den Stoffwechsel.

1. Das Moorkissen fördert die Durchblutung der Rückenmuskulatur.
2. Der Heuwickel wirkt intensiv stoffwechselaktivierend.
3. Die Kräuteröle regen die Regeneration müder, beanspruchter Beine an.

Love Your Age - Revitalisierendes Kräuter-Peeling

75 Minuten | € 185

ENTSCHLACKEND | REVITALISIEREND | ZELLERNEUERND

Dieses Körperritual, bestehend aus Fußbad, Ganzkörperpeeling mit Kräutern und nährender Öleinreibung, ist ein Jungbrunnen für Haut und Stoffwechsel. Die kostbaren Regenerationskräuter regen den Stoffwechsel an, Haut und Gewebe werden gestrafft und vitalisiert. Ein Gefühl wie neugeboren! Ihre Haut wird mit Produkten von Pharmos Natur verwöhnt.

Intensive Feuchtigkeitspackung

90 Minuten | € 195

GESCHMEIDIG | STRAHLEND | ZART

Eine intensive Pflegeanwendung für feuchtigkeitsarme, trockene und sensible Haut. Verwöhnen Sie Ihre Haut mit kostbaren, reinen Pflanzenölen und der Frische von Aloe Vera, die zusammen für eine tiefenwirksame Hydration sorgen und Ihre Haut geschmeidig sowie strahlend hinterlassen. Ihre Haut wird mit Produkten von Pharmos Natur verwöhnt.

Kosmetik & Gesichtsanwendungen

Für SIE

Detox Face Treatment

60 Minuten | € 150

DETOXEND | PFLEGENDE | REINIGEND

Ein Frische-Kick für Ihre Haut! Diese Anwendung beginnt mit einer sanften Reinigung, gefolgt von einem Peeling, das die Haut strahlen lässt. Eine Augenbrauenkorrektur sorgt für klare Konturen, bevor eine kühlende Aloe Vera-Frischpflanzenblatt-Massage und eine entspannende Gesichtsmassage Ihre Haut verwöhnen. Eine wohltuende Maske, gepaart mit einer nährenden Pflege, lässt Ihre Haut erfrischt und gepflegt erstrahlen. Zum Abschluss erhalten Augen und Lippen eine spezielle Pflege. Auf Wunsch werden Hautunreinheiten entfernt. Ideal für Mischhaut, unreine Haut und zum Detoxen. Ihre Haut wird mit Produkten von Pharmos Natur verwöhnt.

60 Minuten | € 150

Love Your Age Power Face Treatment

NÄHREND | REGENERIEREND | VERJÜNGEND

Erleben Sie eine intensive Verjüngungskur für Ihre Haut mit hochwirksamen Heilpflanzen und reichhaltigen Hyaluronprodukten. Diese Anwendung ist besonders gut geeignet für müde, anspruchsvolle Haut, reife Haut und bei Elastizitätsverlust.

Ihre Haut wird mit Produkten von Pharmos Natur verwöhnt.

... für SIE & IHN

Deep Nourishing Face Treatment

75 Minuten | € 185

ERFRISCHEND | VERWÖHNEND | LYMPHANREGEND

Erleben Sie die kraftvolle Wirkung dieser Anti-Aging-Gesichtsanwendung, die mit einer biodynamischen Lifting-Massage für spürbar glattere Haut und straffere Konturen sorgt. Der verwendete Guasha-Edelstein fördert nicht nur die Durchblutung, sondern ermöglicht auch eine noch tiefere Aufnahme der nährstoffreichen Produkte ins Gewebe. Kühlende Augenrollmassagestifte verleihen zusätzlich eine beruhigende Erfrischung rund um Augen und Stirn, sodass Sie frisch und ausgeruht strahlen.

Ihre Haut wird mit Produkten von Pharmos Natur verwöhnt.

Für IHN

Gesichtsbehandlung „Nature of Men“

60 Minuten | € 150

ENTSPANNEND | PFLEGENDE | VERWÖHNEND

Für jede Männerhaut geeignet. Diese Anwendung wird, dem jeweiligen Hauttyp entsprechend, individuell auf Sie abgestimmt.

Gesichtsreinigung | Peeling | Ausreinigung auf Wunsch | Gesichtsmassage mit frischer Aloe Vera | Feuchtigkeitsmaske aus Flies | Abschlusspflege

Ihre Haut wird mit Produkten von Pharmos Natur verwöhnt.

Maniküre & Pediküre für SIE & IHN

Für SIE

Maniküre mit Nagelöl 50 Minuten | € 85

Klassische Maniküre | Handmassage | Nagelöl

**Maniküre mit veganem
Transparent- oder Farblack von NAILBERRY** 70 Minuten | € 95

Klassische Maniküre | Handmassage | Transparent- oder Farblack

Pediküre mit Nagelöl 50 Minuten | € 85

Fußbad | Fußpeeling | Klassische Pediküre mit Fußmassage | Nagelöl

**Pediküre mit veganem
Transparent- oder Farblack von NAILBERRY** 70 Minuten | € 95

Fußbad | Fußpeeling | Klassische Pediküre mit Fußmassage |

Transparent- oder Farblack

Für IHN

Handpflege / Maniküre mit Nagelöl 50 Minuten | € 75

Klassische Maniküre | Handmassage | Nagelöl

Fußpflege / Pediküre mit Nagelöl 50 Minuten | € 85

Fußbad | Fußpeeling | Klassische Pediküre mit Fußmassage | Nagelöl

Kontakt & Hinweise

Ihre Verwöhnzeit

Lassen Sie sich von unseren Spa-Experten beraten und vereinbaren Sie Ihre ganz persönliche sowie individuelle Auszeit in unserem PANORAMA SPA. Alle Anwendungszeiten verstehen sich inklusive Vorgespräch und Ruhezeit.

Telefon: +49 (0) 8022 182-561 | E-Mail: spa.rezeption@dastegernsee.de

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir, Ihre Wunschtermine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren.

Eintreffen zur Anwendung

Finden Sie sich gerne 10 bis 15 Minuten vor Ihrem Termin an der Spa-Rezeption ein. Ihnen bleibt somit genügend Zeit, in Ruhe eine Tasse frischen Tee zu genießen und sich auf Ihre Anwendung einzustimmen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass ein verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verkürzung Ihrer Anwendungszeit führt.

Ihre Gesundheit

In der Anwendung möchten wir individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vorab erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil Ihrer verwöhnenden Auszeit und liegt uns sehr am Herzen. Machen Sie uns bitte auf etwaige gesundheitliche Besonderheiten aufmerksam, da einzelne Angebote für Sie so möglicherweise ungeeignet sind.

Stornierungsbedingungen

Bitte beachten Sie, dass Ihre Reservierung bis zu 24 Stunden vor Anwendungsbeginn kostenfrei storniert werden kann. Für nicht fristgemäß annullierte sowie nicht wahrgenommene Termine behalten wir uns vor, die von Ihnen gebuchte Anwendung mit 100% in Rechnung zu stellen.



+49 (0) 8022 1 82-561 | spa.rezeption@dastegernsee.de | www.dastegernsee.de