



Saunaplan für März 2023

Zeit Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00 Finnische Sauna	Lavendel •	Krause Minze •	<p>Auch an diesen Tagen können Sie unvergleichlich schön saunieren.</p> <p>Selbstverständlich stehen in den Saunen verschiedenste Sude für Sie bereit – zur eigenen Nutzung und Gestaltung Ihrer persönlichen Aufgusszeremonie.</p> <p>Zeit ... für mich</p>		Lemongras •	Lemongras •	Ingwer, Salbei und Krause Minze ••
15:00 Finnische Sauna	Sandelholz •••	Fichte und Eukalyptus ••			Latschenkiefer ••	Lavendel •	Blutorange •
15:30 Dampfbad					Verwöhn-Peeling im Dampfbad		
16:00 Panoramasauna	Blutorange und Eisminze •	Orange-Zimt •			Limette und Minze •	Granatapfel-Feige ••	Traube und Zitrone ••
18:00 Panoramasauna	Rosmarin-Zypresse ••	Alpenkräuter und Eisminze ••			Fichte und Eukalyptus •••	Wenik-Aufguss: Birkenzweig ••• (20 Min)	Zirbe •••
19:00 Panoramasauna	Zirbe •••	Latschenkiefer •••			Zeder •••	Sandelholz •••	Wenik-Aufguss: Birkenzweig ••• (20 Min)

INTENSITÄT: ● MILD ●● NORMAL ●●● INTENSIV

Für unsere Saunaaufgüsse verwenden wir nur eigens hergestellte Sude und ätherische Öle, untermalt mit beruhigender Musik.

Unser Saunameister Adrian Benzig freut sich auf Ihren Besuch!

Selbstverständlich stehen Ihnen an Tagen ohne Saunaaufgüsse verschiedenste Sude zur eigenen Nutzung und Gestaltung Ihrer persönlichen Zeremonie bereit.