

Zwischen Himmel und Erde  
gibt es einen Ort  
*für mich.*



Spa- und Wellness-  
Anwendungen

DAS TEGERNSEE |

# Körper- anwendungen


A vertical photograph of a waterfall with white water cascading over dark rocks, serving as a background for the right side of the page.

## Zeit für mich

45 Minuten | € 95  
60 Minuten | € 125  
90 Minuten | € 180

Für eine ganzheitliche Wohlfühlanwendung – ausgerichtet auf Ihre individuellen Bedürfnisse – empfehlen wir die Reservierung Ihres gewünschten Zeitfensters. Besprechen Sie gemeinsam mit den Spa-Experten die Schwerpunkte der Massage und genießen Sie Ihre persönliche Auszeit – ‚Zeit für mich‘.

Gönnen Sie sich und Ihrem Körper einen zusätzlichen Mehrwert und ergänzen Sie Ihre ‚Zeit für mich‘ mit einer unserer nachstehenden Empfehlungen.



## Badezeremonie | Zirbe

30 Minuten | € 50

Wohltuendes Bad mit hochwertigen Badeölen und Zirbenduft.  
Bringt Ihre Haut wieder in Balance und steigert das Wohlbefinden.

---

## Peeling | Algen oder Meersalz

30 Minuten | € 60

Vitalisierendes Ganzkörperpeeling.  
Regt die Durchblutung an und fördert Ihren Stoffwechsel sowie den Lymphfluss.

---

## Wärmetherapie | Naturmoor

20 Minuten | € 25

Wärmende Auflage im Nacken- und Schulterbereich.  
Durch das Moor-Kissen werden Ihre Muskeln und der Bewegungsapparat  
gelockert sowie entspannt.

---

## Wohltuendes Rhassoul

30 Minuten | € 45 oder € 75

1 oder 2 Personen

Zeremonie mit Heilerde für den gesamten Körper.  
Pflegeschlämme entfalten eine mineralisierende, tiefenreinigende sowie  
aktivierende Wirkung und entgiften.

# Massagen

## Fußreflexzonen

30 Minuten | € 65

Diese wohltuende Behandlung nutzt die Nervenverbindungen zwischen den Füßen und verschiedenen Körperteilen, wodurch ein ganzheitlicher Effekt erzielt wird. Mittels Fingerdruck und Massage der Reflexzonen erfolgt ein direktes Einwirken auf Körperstellen und Organe.

---

## Detox Body

60 Minuten | € 125

Entgiftungsanwendung für den ganzen Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio-Aloe Vera. Diese Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite.

---

## Anti Stress Tiefenentspannung

60 Minuten | € 125

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Körper und Seele. Die ideale Massage, um Stress abzubauen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen zu fühlen.

## Warmer Basaltstein

90 Minuten | € 190

Die heilende Wirkung von Wärme steht bei dieser Anwendung im Vordergrund. Eine gezielte Platzierung der Steine löst Blockaden sowie Spannungen auf, entlastet das Bindegewebe und regt die Durchblutung sowie den Lymphfluss an.

---

## Kräuterstempel

90 Minuten | € 190

Vollkommene Entspannung und wohltuende Wärme durch die Auflage und Massage mit Kräutern, Blüten und Sesam gefüllter Baumwollsäckchen sowie die Verwendung duftender, ätherischer Öle.

---

## Lomi Lomi Nui

90 Minuten | € 190

Die traditionelle hawaiianische Massage dient der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung. Es können physische und psychische Blockaden gelöst sowie Harmonie wiederhergestellt werden.

## Abhyanga Ganzkörpermassage

90 Minuten | € 190

Angenehm warme Sesamöl-Güsse eröffnen diese ayurvedische Zeremonie, gefolgt von einer energetischen Massage. Dabei steht die Entgiftung des Körpers im Vordergrund. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und die Haut genährt.

### Mukabhyanga Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage

30 Minuten | € 65

Sanftes, gezieltes Streichen und Massieren bestimmter Marma-Punkte (Vitalstellen) im Bereich von Kopf, Gesicht sowie Nacken stimulieren den Energiefluss und regen die Zirkulation des Blutes an. Sorgen, Stress und Ängste werden abgebaut. Natürliche Schönheit ebenso wie ein Gefühl von Vitalität sowie Wohlbefinden bleiben.

---

### Padabhyanga Fuß- und Beinmassage

30 Minuten | € 65

Kräftigende sowie zugleich stabilisierende Wirkung auf Körper und Geist für ein anhaltendes Gefühl von Vitalität und Erdung. Spezielle Griffe und Streichungen bestimmter Vitalstellen im Bereich der Füße, Waden und Knie wirken positiv auf Organismus, Organe sowie Drüsensysteme. Unruhe, Nervosität und Erschöpfung weichen.



# Ganzheitliche *Rituale*

Genießen Sie umfassende Verwöhnung, die für Entspannung und ein harmonisches Wohlfühlempfinden sorgt.

Für Ihre Anwendungen verwenden wir ausschließlich hochwertige Produkte von Pharmos Natur.

## Package Intensive Feuchtigkeit

100 Minuten | € 220

Algen Körperpeeling | Feuchtigkeitscremepackung | Massage

## Package Pure Verwöhnung

100 Minuten | € 220

Detox Heilerdepackung | Massage mit Aromaöl | Pflegende Gesichtsanwendung

# Kosmetik

A close-up photograph of a sliced aloe vera leaf, showing the clear, gelatinous inner pulp and the green outer rind. The slice is positioned horizontally across the page, with the top part slightly blurred and the bottom part in sharp focus.

## Zeit für mich

60 Minuten | € 125

90 Minuten | € 190

Für Ihre Verwöhanwendung zur Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté – ausgerichtet auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut – empfehlen wir die Reservierung Ihres gewünschten Zeitfensters. Besprechen Sie gemeinsam mit den Spa-Experten Fokus und Besonderheiten der Kosmetikanwendung und genießen Sie Ihre persönliche Schönheits-Zeremonie – ‚Zeit für mich‘.

Wir bieten Ihnen einzigartige Entspannung und verwöhnen Sie mit Produkten der Natur-Kosmetik-Linie Pharmos Natur. Diese werden zu 100% aus Aloe Vera-Ur-Saft und dem Aloe Vera-Frischpflanzenblatt hergestellt. Natürliche Frische für Ihre Haut!





## Erleben Sie den Luxus von Rohini

120 Minuten | € 240

Das Ritual beginnt mit dem Bad Ihrer Füße und einer verwöhnenden Fußmassage. Es folgen Reinigung und Peeling von Gesicht sowie Hals. Sanftes Massieren des Kopfes sorgt für tiefe Entspannung. Dank der Verwendung von Frischpflanzenblättern werden wertvolle Wirkstoffe der Aloe Vera in die Haut transportiert. Die spezielle Regenerationsmassage entspannt und glättet die Muskulatur zusätzlich. Genießen Sie während der Maske zusätzlich eine Massage der Arme und Hände.

# Maniküre & Pediküre

## Maniküre mit Nagelöl

50 Minuten | € 75

Alles für gesunde, schöne Hände.

Handbad | Handpeeling | Pflege der Nagelhaut | Behandlung mit Nagelöl

---

## Spa Maniküre mit veganem Transparent- oder Farblack

70 Minuten | € 95

von ‚NAILBERRY‘

---

## Pediküre mit Nagelöl

50 Minuten | € 75

Ein intensives kosmetisches Programm für gepflegte Füße.

Fußbad | Fußpeeling | Pflege der Nagel- und Hornhaut | Behandlung mit Nagelöl

---

## Spa Pediküre mit veganem Transparent- oder Farblack

70 Minuten | € 95

von ‚NAILBERRY‘

---

## Lackieren der Nägel mit Ihrem persönlichen Lack der Marke ‚NAILBERRY‘ für Zuhause

20 Minuten | € 40

# Kontakt & Hinweise

## Ihre Verwöhnzeit

Lassen Sie sich von unseren Spa Experten beraten und vereinbaren Sie Ihre ganz persönliche sowie individuelle Auszeit an einem Ort zwischen Himmel und Erde.

Telefon: +49 (0) 8022 1 82-564 | E-Mail: [spa@dastegernsee.de](mailto:spa@dastegernsee.de)

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir, Ihre Wunschtermine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren.

## Eintreffen zur Anwendung

Finden Sie sich gerne 10 bis 15 Minuten vor Ihrem Termin an der Spa-Rezeption ein. Ihnen bleibt somit genügend Zeit, in Ruhe eine Tasse frischen Tee zu genießen und sich auf Ihre Anwendung einzustimmen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass ein verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verkürzung Ihrer Anwendungszeit führt.

## Ihre Gesundheit

In der Anwendung möchten wir individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vorab erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil Ihrer verwöhnenden Auszeit und liegt uns sehr am Herzen. Machen Sie uns bitte auf etwaige gesundheitliche Besonderheiten aufmerksam, da einzelne Angebote für Sie so möglicherweise ungeeignet sind.

## Stornierungsbedingungen

Bitte beachten Sie, dass Ihre Reservierung bis zu 24 Stunden vor Anwendungsbeginn kostenfrei storniert werden kann. Für nicht fristgemäß annullierte sowie nicht wahrgenommene Termine behalten wir es uns vor, die von Ihnen gebuchte Anwendung mit 100% in Rechnung zu stellen.



+49 (0) 8022 182-564 | [spa@dastegernsee.de](mailto:spa@dastegernsee.de) | [www.dastegernsee.de](http://www.dastegernsee.de)